



# 泰北醫療

## GO GO GO~

林廉証・中醫部 主治醫師

**海**外醫療的時間總是快速，內心卻是滿滿地滿足。

出國，對我而言，了解當地文化與人文更勝於旅遊，所以出國最喜歡去的地方就是當地的菜市場，感受不同國家的生活藝術。海外醫療固然以幫助偏遠地區居民醫療活動為主，但令我更嚮往的是，可以藉此更深入了解一個國家的不同層面，這是個人旅遊無法觸及的真實感。連續三天至不同的偏遠地區做醫療服務，雖然都不知道當地地名，但都可以看見人類的天性，生病、苦楚、幫助、笑容，一切人與人的接觸是真實的、是沒有距離的，雖然有些地區生活資源貧乏，甚至水與電的供給都會不定時斷續，也因為少了現代3C的隔閡，人人之間互動更加頻繁與真誠。

醫療服務的早晨都要起個大早，開了不少短的山路，路上顛頗崎嶇，似乎反映出內心的忐忑，因為語言的隔閡（原住民話à泰文à英文）一開始令我有點卻步，擔心無法快速地得知病患的問題，擔心無法

有效地解決病患問題，抵達臨時醫療站時情緒緊繃，但開始與病患接觸後，隨即轉換心態，何不用人類最原始的溝通方式—Body language，依患者最原始的表達方式，再依照中醫醫理來診察治療即可，中醫不就是生活醫學嗎？也因為如此，雖然有時翻譯人員不在身邊幫忙，但大多仍能快又有效地解決病患問題，每天接近一百多個患者，一點都不覺得累，因為每個患者治療後要離開時，幾乎都會來與你說聲“三挖滴嘎”，才滿足地離開，這是施比受更有福的踏實。

雖然彰基醫療團遠赴千里之外的泰北偏鄉醫療，花了許多交通時間才能執行此醫療服務，但當地居民更是走了許久的山路才有辦法來接受治療，這似乎是得來不易的禮物，彼此雙方都更加珍惜。猶如每天早上出發都是雲霧瀰漫，直到經過醫護團員與工作人員的熱情服務後，雲霧漸散，到每天中午都是豔陽高照，照出的是醫療工作人員的汗水，照出的是接受治療後的感恩，照出的是人們互信互助的真。





每天完成醫療服務後，由當地Overbrook Hospital人員陪同，到當地的賣場吃晚餐，晚上若有時間，也可以就近到住宿旅館附近的夜市體驗清萊人的純樸，買東西不用擔心因為是觀光客而被哄抬價錢，看到新奇的事物也會有熱情的當地人解說，許多的舉動都為對方著想，那怕是一個的素未相逢的陌生人，種種的和善在人與人之間流動著，相信人性本善的體驗。

此次醫療團還有一項行程，參觀Overbrook Hospital和McCormick Hospital，兩間都是頗具歷史的醫院，都是由宣教士建立，與彰基的建立有幾分相似，在現代醫

療日新月異的轉變，除了保有傳統，更仍在各方面持續進步，與許多醫院有交流互惠的成長，或許和“彰基走出去，世界走進來”有相同的理念。然而，中醫在泰國仍有很大的發展空間（McCormick Hospital尚未有中醫），當地醫院有意願發展中醫針灸治療，但往往都將醫師送往中國大陸學習，或許未來可以藉彰基醫療團行程與當地醫院做針灸治療的交流與學習，甚至可以派遣有興趣的醫師到台灣來學習。

台灣醫療工作忙碌，海醫醫療工作充實，感謝有這機會讓我可以在工作忙碌之餘，有幫助更多人的充實感。💜

